

ADELINE FRANCISCO-WINKLER

Consultante-Coach, Formatrice.

Dynamisation des ressources et mise en mouvement, en associant l'esprit et le corps.

Spécialiste en accompagnement de la transformation de l'Entreprise et des acteurs impactés par les changements, durant une vingtaine d'années, j'ai pu mesurer à quel point *le partage des représentations* (existant, cible trajectoire) est un élément-clé pour réussir le projet.

La mise en place de nouveaux espaces-temps devient alors essentielle à la recomposition du cheminement de la pensée et de l'action, au miroir de la stratégie visée.

Leur forme diverse (entretien face à face, atelier, séminaire, groupe utilisateur, comité projet, comité de direction, ...) offre la possibilité d'une fertilisation croisée et progressive entre les métiers et acteurs.

Cette diversité permet le déplacement des points de vue (opérationnels, hiérarchiques, décisionnels) tout en gardant le cap sur la direction.

Les tensions organisationnelles impactant les acteurs du changement sont, à cette occasion, prises en considération et remises en circulation au service de l'action.

Leur rythme vient soutenir l'action productive des équipes, ainsi que l'évolution des interactions entre les professionnels et les services, et ce en accord avec le programme de transformation.

Cependant, je constatais que *les perturbations cognitives et émotionnelles vécues* par les professionnels, *à leur corps défendant*, étaient coûteuses et contre-productives. Aussi, lorsque je décidais de compléter mon parcours par une formation de coaching en 2004, je me suis tournée vers le coaching de la santé des organisations, des équipes et des professionnels. En filigrane, la question suivante mobilisait mon attention : « Que dit le corps, des tensions de la personne dans son environnement, notamment le milieu professionnel ? » Très vite, en coopération avec un groupe d'ostéopathes, nous avons démarré un travail de recherche dans l'intention de créer une dynamique intégrant l'interdépendance mental/émotion/physique de la personne dans son milieu de Vie.

Aujourd'hui, j'accompagne *des personnes en transition* qui souhaitent se mettre en mouvement, avec une orientation développement. Sont concernés, de futurs... bacheliers, étudiants, professionnels ; des adultes... inconfortables dans leur job, aspirant à faire « autre chose », entrant dans une nouvelle phase de leur vie.

Lors de l'accompagnement, l'apport des Neurosciences appliquées au management est un levier formidable pour déculpabiliser, comprendre, découvrir, s'ouvrir, gagner en conscience de l'alliance esprit-corps, se mettre en marche, et devenir.

Je pratique régulièrement la danse d'expression (A.et F. Chantraine), et des approches corporelles et méditatives. Le sens du mouvement et du corps est mon repère privilégié pour faire corps et « danser » avec le changement.