



BEATRICE MAINE

Coach et formatrice

Hypnothérapeute

Praticienne Life Art Process® (coaching basé sur l'intermodalité artistique)

Formée en neurosciences

www.terrededance.com

www.globecycllette.com

Contact : Tel 06 82 34 54 08 - email : beatricemaine@gmail.com

Sauvage par nature : amoureuse des grands espaces sauvages et un goût prononcé pour l'aventure, à 27 ans je troque la routine et une vie de confort pour des rustines...Ma passion pour les relations humaines et le mouvement (intérieur et extérieur) m'emmène sur les routes du monde à bicyclette seule, pendant trois ans. Ce périple me fait voyager au cœur de l'impermanence, du lâcher-prise et de la confiance. Voyageuse solitaire nomade, mes jours sont rythmés par la Nature. Les déserts et forêts sont des refuges pour mes nombreuses nuits en bivouac et souvent les animaux me guident ; les saisons et les environnements (hiver au Tibet, été en Mongolie, Inde, Afghanistan, Iran, Pakistan ...) imposent leur exigence et me font contacter des ressources intérieures insoupçonnées. Puissance et vulnérabilité s'inscrivent dans le mouvement circulaire des roues qui me portent... Ces trois années d'itinérance ancrent un lien fort avec la nature. Des 27 000 km parcourus, je suis revenue avec une profonde foi en l'Être humain, en sa bienveillance spontanée et sa capacité intrinsèque de résilience. Ce nomadisme a nourri mon aptitude à entreprendre, à rêver et à croire que « les rêves ne sont pas que des fantaisies d'enfants ou des songes de grandes filles... »

Artiste buissonnière : Après un début de carrière en tant qu'éducatrice auprès de personnes en situation de handicap et en centre de soins palliatifs, je cherche très tôt d'autres moyens pour accompagner l'Autre. Je me forme en théâtre, mime, clown, conte et danse. À mon retour de voyage en 2008 à l'étranger dans le costume du travailleur salarié, je crée Globecycllette avec un one woman show « L'itinérance de Maud », des conférences - sur mon voyage, sur la situation des femmes en Asie-, un spectacle de contes ainsi qu'une exposition. Les créations parcourent la France avec succès pendant quatre années auprès d'un large public (entreprises, établissements bancaires, centres culturels, médiathèques, scolaires et centres socio médico éducatifs.... (pour en savoir + voir : www.globecycllette.com). Un autre virage professionnel s'amorce lorsque je pars me former en Life Art Process (arts expressifs basés sur la danse et le mouvement à des fins éducatives, thérapeutiques et artistiques) à l'Institut Tamalpa aux États-Unis. Nourrie de mon expérience personnelle et de mes différentes formations je crée le parcours d'accompagnement "Oser, Entreprendre, Réussir" spécialement conçu pour les solos entrepreneurs qui ont besoin de donner de l'élan à leur business. Une formation intimement liée à la créativité, au corps et à une "spiritualité" contemporaine loin des formations ordinaires en marketing.

Formatrice par conviction

"L'être humain possède un gisement de force vitale que des forages propices peuvent faire jaillir"

Sylvain Tesson

La transmission d'outils permettant chacun d'être autonome, libre et pleinement créateur de sa trajectoire d'évolution est aujourd'hui au cœur de mon activité. Celle-ci est ancrée dans la conviction que tout individu porte en lui des capacités innées de créativité et de transformation. Ma pédagogie est résolument orientée ressources et étroitement liée à la nature. Elle fait converger le scientifique, l'artistique et le sensible avec finesse, équilibre et cohérence (en savoir + : voir *formation ADN sensoriel - Art Danse Nature et Neurosciences-*). Elle soutient chacun dans son processus de re-évolution intérieure. Je considère que c'est la personne elle-même qui est son propre expert. Les propositions, à la fois didactiques et expérientielles, sont là pour épauler le développement de nouvelles aptitudes personnelles et professionnelles, avoir du soutien

dans des démarches de changement professionnel, sortir du cadre et apprendre à proposer des approches innovantes et efficaces à ses clients.

Aujourd'hui, mes connaissances en neurosciences cognitives me donnent un éclairage scientifique sur le fonctionnement du cerveau au cours des processus de changement. Ma formation en hypnothérapie associée au Life Art Process® me permet de proposer des chemins inédits conduisant à une ouverture du champ des possibles chez chacun. Passionnée par l'investigation et les voyages en tous genres je poursuis mes recherches entre pratiques artistiques, neurosciences, états augmentés de conscience et croissance de l'être humain de façon durable, globale (esprit, corps et cœur) et aussi douce que possible.

Mon activité de transmission prend des formes diverses :

- Formation et supervision pour les professionnels de l'accompagnement et les entrepreneurs du changement.
- Conférences et séminaires d'entreprises.
- Stages WE et semaines pour découvrir, se ressourcer, se remobiliser.
- Stage marche-méditation en Mongolie et au Ladakh (Tibet indien).
- Formation à la communication, aux neurosciences et la créativité auprès d'étudiants.