



Hélène Blot

Coach certifiée et supervisée

Hélène est formatrice et coach professionnelle de cadres dirigeants, managers, et de leurs équipes : elle les accompagne en conduite du changement dans les dimensions humaines et managériales.

Sa démarche pluridisciplinaire et globale en coaching sollicite les 3 niveaux de conscience de la personne (mentale, physique et émotionnelle) au service de la lucidité et de l'efficacité des individus et des équipes.

Elle se forme depuis 2 ans auprès de Bernadette Lecerf Thomas pour utiliser l'apport des neurosciences dans la compréhension des processus relationnels et motivationnels. Cette approche éclaire l'accompagnement de la montée en compétences des individus et des équipes dans leurs pratiques managériales.

Hélène intervient dans de grands groupes sur des secteurs variés : le luxe, l'aéronautique, l'énergie, la santé. Ses interventions comprennent :

- développement professionnel : pour des cadres en prise de poste à fort enjeu ou qui font face à de nouveaux challenges, évolution professionnelle, développement du leadership, de l'intelligence émotionnelle et relationnelle.
- accompagnement collectif pour les comités de direction, les équipes ou les services nouvellement constitués lors des réorganisations : vision, cohésion, développement de l'intelligence collective, régulation des émotions et gestion des conflits.
- accompagnement interculturel : développement des compétences interculturelles pour les cadres qui s'expatrient ou qui rentrent de l'étranger, ou des cadres qui managent une équipe multiculturelle.

L'approche d'Hélène est avant tout opérationnelle : la direction du service achat au niveau national (pour les produits électroniques) et local (tous produits sur le territoire de l'Est) en Chine de 1999 à 2007, et la création du service de développement des ventes en non alimentaire en Turquie de 2007 à 2010 ont été de riches expériences tant sur le plan managérial qu'organisationnel.

Les équipes opérationnelles en hypermarché, que ce soit en Chine ou en Turquie, sont avant tout locales : Hélène a ainsi développé son leadership et affiné sa flexibilité dans des contextes interculturels et multi professionnels variés.

Formations et certifications :

- Coach Certifiée Associée par l'ICF (International Coaching Federation) : Gestalt coaching pour individus et groupes
- Coaching d'organisations par William Bergquist & Dorothy Siminovitch: ICCO
- Certificat de formatrice (Elegia, Paris)
- Certification Process Communication (KCF)
- Certification Perf Echo (PerformanSe)
- Facilitation graphique (Roberta Faulhaber)
- Transformational Presence Coaching par Alan Seale (Malmö)
- Thérapie par les arts expressifs (Lesley University, Tel Aviv)
- Praticienne certifiée en techniques corporelles de bien-être (FFMBE)
- École de Management de Normandie (promo 1987) - Trophée du Parcours International décerné en 2013